



TROUSSE DE PRÉPARATION À L'ADMISSION À L'UNIVERSITÉ

La fin de ton DEC approche et tu es en pleine réflexion sur les prochaines étapes de ton parcours académique. Notre trousse est parfaitement conçue pour t'y accompagner et t'aider à choisir le meilleur cheminement possible! Tu pourras connaître les points les plus importants sur les études universitaires en tant qu'étudiant-athlète. Une fois que ton idée sera faite, il est important que tu nous indiques où tu poursuivras tes études universitaires puisque ton dossier scolaire change de système rendu à l'université et nous perdrons ta trace. Pour consulter la liste des universités membres de l'Alliance, rends-toi à la section "établissements membres" de notre site web



RELÈVE
ÉLITE
EXCELLENCE



9
UNIVERSITÉS

Choisir l'Alliance à l'université c'est:

RESSOURCES

- Une conseillère pour les étudiants-athlètes à l'Alliance Sport-Études
- Un répondant sport-études au sein de ton établissement scolaire
- Un réseau de contacts dans le milieu sportif et scolaire

SERVICES

- La possibilité d'allonger ton cheminement scolaire
- La collaboration des enseignants
- La justification des absences liées aux exigences sportives
- Un accompagnement plus personnalisé

AVANTAGES

- C'est gratuit!
- Un parcours universitaire adapté à ta réalité
- Accès à notre programme de bourses hors pair
- Une belle visibilité sur nos réseaux sociaux



Répondant sport-études

Chaque établissement membre de l'Alliance Sport-Études a un répondant sur place. Le département du répondant varie selon l'université, tu peux communiquer avec nous pour connaître ta personne-ressource.

Le répondant sport-études s'assure que tes études se déroulent sans tracas avec la conciliation de ton sport. C'est ta personne-ressource si jamais tu rencontres des pépins dans ton parcours scolaire. Tu restes responsable de la communication avec tes professeurs et ton département lors de tes absences pour compétitions et camps d'entraînements ; ton répondant sport-études est là pour te soutenir si tu as des questions. Tu peux communiquer avec ton répondant pour connaître les services offerts aux étudiants-athlètes membres de l'Alliance Sport-Études au sein de ton établissement scolaire (accès au gym, bourses et autres services). Cette ressource assure également la belle collaboration entre les étudiants-athlètes et l'Alliance Sport-Études. Elle est aussi responsable de choisir le lauréat pour la bourse régionale de la Fondation Sport-Études.

RÉFLEXION

L'UNIVERSITÉ, EST-CE POUR MOI ?

La réflexion sur la poursuite d'études universitaires s'amorce bien avant la période d'admission. C'est une considération continue lors de son parcours collégial. Pour certains, c'est une évidence et pour d'autres, c'est une incertitude. L'Alliance Sport-Études t'invite à explorer les points suivants:

- **Campus en région** : Plusieurs universités offrent maintenant des campus en région (UQTR a un campus à Drummondville, UQAM dans Lanaudière, etc.), informe-toi! Tu pourrais avoir accès à des cours plus près de la maison ou de ton centre d'entraînement!
- **Cours à distance** : L'offre des cours offerts virtuellement par les universités est en déploiement constant puisque la demande est de plus en plus forte. Informe-toi via les sites internet des diverses universités.
- **Portes ouvertes** : Ne sous-estime pas les journées portes ouvertes, souvent en janvier pour la session d'automne! Nous savons que tu as un horaire chargé, mais ces journées sont riches d'informations et te permettront peut-être de finaliser ton choix (d'université ou de programme).
- **Deviens étudiant d'un jour** : ce service gagne en popularité, tu peux soumettre ta candidature pour devenir étudiant d'un jour dans certains programmes (habituellement en février). Une expérience qui peut te permettre de confirmer ton choix en te donnant un aperçu de ton futur programme.

RÉFLEXION

L'UNIVERSITÉ, EST-CE POUR MOI ?

- **Informe-toi sur les divers programmes disponibles;** mais aussi sur les conditions d'admissibilité et les exigences nécessaires. La plupart des universités ont des statistiques d'admission et tu peux connaître la cote R requise pour être admis des dernières années, le nombre de places disponibles et bien d'autres. Avec ta réalité sportive, il se peut qu'un certificat soit plus envisageable qu'un baccalauréat.
- **Variabilité d'un même programme :** compare les programmes de ton choix dans diverses universités, il existe une grande variabilité pour un seul programme. Par exemple, pour le programme de kinésiologie, une université demande un stage obligatoire chaque année alors qu'une autre t'encadre uniquement pour un stage final. Recherches-tu une immersion dans ton milieu de travail plus rapidement? Peut-être qu'avec ta réalité sportive, c'est plus réaliste de planifier un seul stage. À toi de voir!
- **Passerelle DEC-BAC :** Si tu obtiens un DEC technique, tu pourrais avoir des cours universitaires de crédits. Ça devient intéressant si tu ne penses pas aller sur le marché du travail tout de suite.
- **Certificat ou BAC :** Le diplôme le plus connu est probablement le baccalauréat, mais ce n'est pas ta seule option. Tu peux également faire un certificat, c'est un programme en soi et pas seulement une spécialisation du BAC. La beauté d'un certificat est son engagement à court terme, tu pourras par la suite faire le point et visiter d'autres programmes ou poursuivre vers un programme similaire en baccalauréats et/ou éventuellement, obtenir un BAC par cumul et avoir une expérience académique plus variée.

Certificat (1er cycle)

30 crédits

Faire plusieurs certificats peut mener à un BAC par cumul

Baccalauréat (1er cycle)

Entre 90 et 120 crédits

Mène au marché du travail ou à la maîtrise

Maîtrise (2e cycle)

45 à 60 crédits

Spécialisation pour un domaine d'études ou projet de recherche



L'université au Québec

Il existe 16 universités francophones et anglophones au Québec. Tu commenceras tes études universitaires au premier cycle mais si tu le souhaites, tu pourras les poursuivre au deuxième cycle. Certains BAC sont d'une durée de quatre ans et sont jumelés à une maîtrise, comme celui de physiothérapie par exemple.

QUELQUES INFORMATIONS EN RAFALE:

- 1 cours = 3 crédits et correspond à 3 heures de cours/semaine.
- Pour faire un bac de 90 crédits en trois ans, il faut s'inscrire à 15 crédits par session (équivalent à cinq cours). Chez les étudiants-athlètes, le nombre de cours suivis par session est assez variable selon le programme d'études et les exigences sportives.
- Pour être à temps plein, un étudiant doit être inscrit à un minimum de 12 crédits. (Le statut temps plein/temps partiel peut faire une différence pour les prêts et bourses et les assurances)
- Un étudiant libre est un étudiant qui a un ou plusieurs cours sans être inscrit dans un programme spécifique. Il obtient des crédits pour ces cours qui peuvent potentiellement être crédités lorsqu'il sera admis dans un programme.

L'ADMISSION

- L'admission dans les universités québécoises ne fonctionne pas comme celle des services régionaux d'admission au collégial. Chaque université possède un formulaire spécifique et il n'y a pas de 2e et 3e tour.
- On peut présenter une demande d'admission dans plusieurs universités à la fois et selon l'université, tu peux inscrire un nombre variable de choix de programme. Ne fais jamais un seul choix de programme! Si tu es refusé, tu n'iras pas à l'université à la prochaine session. Mets un top 3!
- Chaque fois que tu remplis une demande d'admission, tu dois acquitter des frais pour l'analyse de ton dossier. Selon l'université, il est possible de faire un, deux ou trois choix de programme par formulaire. Peu importe le nombre de choix de programme dans lequel tu fais une demande, tu ne payes qu'un seul montant. Les frais diffèrent d'un établissement à l'autre mais tournent autour d'une centaine de dollars.



L'université au Québec

- Si tu es né au Québec ou dans une autre province du Canada, que tu as récemment obtenu ou que tu es en voie de compléter un diplôme d'études collégiales, tu n'as pas à fournir de certificat de naissance ni de relevé de notes du collégial.
- Il est important de mentionner que tu es un étudiant-athlète dans ton formulaire d'admission. Il y a rarement une section à cet effet, tu peux l'indiquer dans "Autres informations" et soumettre une lettre de référence de ta fédération, club ou même de l'Alliance Sport-Études.
- Si tu prévois compléter un cours préalable pour le programme de ton choix (cours d'été), tu dois le mentionner. Il y a souvent un espace pour les "autres informations" dans le formulaire d'admission.
- Une fois ta demande soumise, tu peux communiquer avec le responsable des sports de ton université pour découvrir les services offerts aux étudiants-athlètes.

RECEVOIR UNE RÉPONSE D'ADMISSION

Le mois d'avril est assez stressant pour les étudiants en fin de DEC puisque c'est à ce moment qu'ils commencent à recevoir des réponses de la part des universités. Voici les réponses possibles :

Lettre d'admission - YEAH! Tu dois confirmer ton admission via le portail étudiant de ton université, autrement tu ne seras pas admis! Tu seras invité à faire un choix de cours par la suite.

Lettre de refus - Aïe! Ton dossier sera donc analysé pour ton deuxième choix de programme. Tu auras des nouvelles prochainement! Tu as toujours l'option de devenir un étudiant libre et de débiter des cours universitaires (parfois même dans ton premier choix de programme).

Lettre d'ajout à la liste d'attente - Ouf! Tu n'es pas refusé mais les places sont limitées. Selon le nombre d'étudiants qui accepteront leur offre d'admission, tu pourras potentiellement être admis! On se croise les doigts! Tu peux entre-temps accepter l'admission à ton deuxième choix de programme sans nuire à ta liste d'attente.



Aide-mémoire pour planifier ton entrée à l'université

JANVIER

- Assure-toi que tu auras les prérequis pour être admis dans le programme de ton choix.
- Échange avec ton entraîneur sur la vision des prochains mois et la charge scolaire que tu pourras prendre. N'oublie pas, ton horaire sera moins modulable à l'université qu'au cégep!
- C'est le temps des portes ouvertes dans la plupart des universités. Planifie du temps dans ton horaire pour y faire un tour si possible!

FÉVRIER

Certains programmes ont le 1er février comme date limite d'admission (Consulte le site des universités qui t'intéressent)

MARS

- Date limite des demandes d'admission dans la plupart des programmes universitaires
- Assure-toi d'avoir mis trois choix de programme et d'avoir soumis ta candidature dans toutes les universités qui t'intéressent

AVRIL/MAI

Tu devrais recevoir des nouvelles de l'université bientôt! Croise tes doigts et tes orteils!

JUIN

Tu pourras procéder à ton choix de cours via le portail universitaire. À toi de choisir la charge scolaire que tu pourras jumeler avec ton sport. Valide l'offre des cours offerts à distance si tu as plusieurs contraintes.

AOÛT/SEPTEMBRE

- Récupère ton horaire via le portail étudiant.
- Communique avec ton entraîneur pour lui partager et moduler ton entraînement en fonction de ta charge scolaire (muscu au gym de l'université?)
- Activité d'intégration, c'est le temps de te faire des amis!
- Présente-toi à CHACUN de tes enseignants lors du premier cours en tant qu'étudiant-athlète Sport-Études.
- Aie en main ton horaire d'entraînements et de compétitions, mentionne tes absences et prévois la reprise de la matière.
- Renseigne-toi sur l'accès au gym, les casiers et autres éléments facilitant ta conciliation sport-études.

Le Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) vs l'Alliance Sport-Études :

Selon le sport que tu pratiques et le calendrier de compétitions que tu as déjà, il est possible que tu puisses te joindre à l'équipe sportive de ton université (RSEQ et U Sports). N'oublie pas que les services de l'Alliance sont complémentaires et distincts du RSEQ.

- ➔ Sache que pour faire partie d'une équipe universitaire, tu dois t'engager dans un calendrier sportif interuniversitaire exigeant, en plus de tes compétitions au niveau civil. Les équipes demandent souvent un engagement scolaire à temps plein, informe-toi avant de t'y engager!
- ➔ Il y a quelques avantages à faire partie de l'équipe de ton établissement scolaire (par exemple: accès à la salle de musculation gratuitement, une priorité sur la liste de rendez-vous de physiothérapie, etc.), discute du sujet avec le responsable des sports de ton université pour avoir tous les détails.
- ➔ Tu peux représenter les couleurs de ton université tout en faisant partie de l'Alliance Sport-Études en même temps, nos services sont complémentaires.
- ➔ Si tu pratiques un sport qui ne fait pas partie du circuit universitaire, tu demeures éligible à nos services sans soucis.

S'INSCRIRE À L'UNIVERSITÉ EST UN PROCESSUS STRESSANT ET EXCITANT! C'EST UN NOUVEAU CHAPITRE DE TA VIE QUI COMMENCE. PEU IMPORTE LE CHOIX QUE TU FERAS, L'ÉQUIPE DE L'ALLIANCE ET TON RÉPONDANT SERONT LÀ POUR T'ÉPAULER DANS TA CONCILIATION SPORT-ÉTUDES, MAIS AUSSI DANS TA TRANSITION VERS TES ÉTUDES UNIVERSITAIRES. N'OUBLIE PAS DE NOUS FAIRE SIGNE UNE FOIS QUE TU CONNAÎTRAS TON PLAN! ON A BIEN HÂTE DE TE SUIVRE!

