

HABILETÉS TRANSFERABLES

Il est possible de transférer tes habiletés acquises à travers ton sport vers tes études et tes objectifs professionnels. Pour y arriver, il est important de prendre le temps de faire un inventaire de ce que tu as appris dans ton sport.

Pour t'inspirer dans ta réflexion, voici une liste de compétences liées au domaine sportif:

Leadership

Organisation et gestion du temps

Gestion du stress

Capacité à travailler plusieurs dossiers simultanément

Respect des échéanciers

Coachable
(ouvert à apprendre et facile à diriger)

Capacité à apprendre de ses erreurs

Confiance en soi

Maintien des objectifs
(même s'ils sont à long terme)

Savoir jouer en équipe

Capacité à gérer l'adversité et les conflits

Établir des relations et former un réseau

Performer sous la pression

Capacité d'adaptation
(faire face aux imprévus)

Sache que plusieurs employeurs ou recruteurs cherchent justement des profils ayant ce genre de compétences. Trouve ce qui te caractérise et assure toi de le mettre en valeur!

🛡️ Fais-toi confiance, rayonne et montre-leur ce que tu vaux!